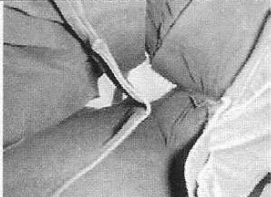
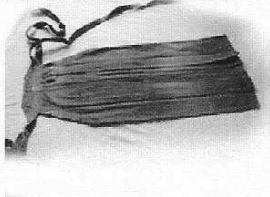
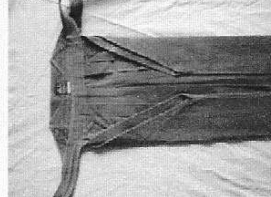

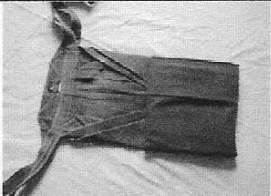











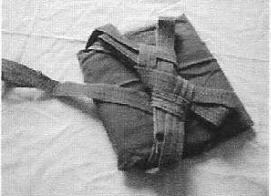



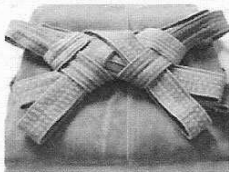


Aikido Luzern

Hakama Falten

			
Innenseite Mittelstück zur Seite klappen	Alle Falten ausrichten	Ränder einklappen	Von unten her ein Viertel einklappen
			
Weiter klappen	Nun sollte Kante oben bündig sein	Vordere Bündel diagonal darüber falten	Hintere Bündel darüber zur Mitte hin falten
			
Unten durch nach oben	Diagonal nach aussen	Unten durch zur Mitte oben	Reststück einklappen
			
Und diagonal nach unten klappen	Nun die andere Seite gleich	Mitte unten durch nach oben	Zurück zur Seite
			
Unten durch nach oben	Rest einklappen (je nach Länge mehrfach)	Einfädeln auf der anderen Seite	Glattstreichen und fertig



Zum Öffnen an den beiden zuerst eingefalteten Bündelbündel von oben her ziehen.

AM März 2001