



Aikido Meilen
Aikido Rapperswil-Jona

Aikido-Lehrgang mit Henri Avril

7. Dan Aikikai, Shihan

im Dojo Meilen:

Samstag 21. März 2020: 10.00-12.30 und 15.30-18.00 Uhr

Sonntag 22. März 2020: 10.00-12.00 Uhr

Ort

Schulanlage Allmend, Ormisstrasse 31, 8706 Meilen
Wegbeschreibung: www.aikido-meilen.ch

Kosten

Gesamter Lehrgang CHF 80.-
Einzellektion CHF 30.-

Informationen

Bokken und Jo bitte mitbringen.

Übernachtungsmöglichkeit mit Schlafsack im Dojo oder
Gasthof Adler (adler-grueningen.ch), Hotel Hirschen (hirschen-meilen.ch)

Versicherung ist Sache des Teilnehmers.

Kontakt: Roger Meyer, +41 44 923 56 71, aikido.qigong@bluewin.ch