

Trainingsplan während den Sommerferien vom So 5. Juli bis So 16. August 2020 im Dojo des Aikido Meilen und Rapperswil-Jona

Woche 28 Ferien Rappi	Woche 29	Woche 30	Woche 31	Woche 32	Woche 33 Ferien Meilen
Di 7.7. 19.45-21.15 Uhr Meilen Roger	Di 14.7. 19.45-21.15 Uhr <i>Bokken Training</i> Meilen Roger		Di 28.7. 19.45-21.15 Uhr Meilen Roger		
Mi 8.7. 20.00-21.30 Uhr Meilen Beat		Mi 22.7. 20.00-21.30 Meilen Beat		Mi 5.8. 20.00-21.30 <i>Jo-Training</i> Meilen Beat	Mi 12.8. 20.00-21.30 Meilen Beat
Do 9.7. 19.30-21.00 Uhr Rapperswil Roger	Do 16.7. 19.30-21.00 Uhr Rapperswil Peter	Do 23.7. 19.30-21.00 Uhr Rapperswil Roger	Do 30.7. 19.30-21.00 Uhr Rapperswil Peter	Do 6.8. 19.30-21.00 Uhr Rapperswil Roger	Do 13.8. 19.30-21.00 Uhr Rapperswil Peter

► Da die fünfwöchigen Ferien in Meilen erst ab Woche 29 beginnen, finden in der Woche 28 noch beide Trainings vom Dojo Meilen statt.

► Beachte die speziellen Waffentrainings.

► Spontane Änderungen der Trainer sind möglich. Die Trainingszeiten bleiben.