



**Aikido Meilen**  
**Aikido Rapperswil-Jona**

# **Aikido-Lehrgang mit Henri Avril**

## **7. Dan Aikikai, Shihan**

### *im Dojo Meilen:*

*Samstag 27. März 2021: 10.00-12.30 und 15.30-18.00 Uhr*

*Sonntag 28. März 2021: 10.00-12.00 Uhr*

### **Ort**

Schulanlage Allmend, Ormisstrasse 31, 8706 Meilen  
Wegbeschreibung: [www.aikido-meilen.ch](http://www.aikido-meilen.ch)

### **Kosten**

Gesamter Lehrgang CHF 80.-  
Einzellektion CHF 30.-

### **Informationen**

Bokken und Jo bitte mitbringen.

Übernachtungsmöglichkeit mit Schlafsack im Dojo oder  
Gasthof Adler ([adler-grueningen.ch](http://adler-grueningen.ch)), Hotel Hirschen ([hirschen-meilen.ch](http://hirschen-meilen.ch))

Versicherung ist Sache des Teilnehmers.

Kontakt: Roger Meyer, +41 44 923 56 71, [aikido.qigong@bluewin.ch](mailto:aikido.qigong@bluewin.ch)